



Patientenschulung: „Fibromyalgie“

Seminarbeginn: Freitag, 28.08.2020, ca. 16.00 Uhr (Anreise ab 15.00 Uhr)
Seminarende: Sonntag, 30.08.2020, ca. 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Tagungsort: Konrad-Martin-Haus, Heimvolkshochschule
Am Rechenberg 3-5, 06628 Bad Kösen
Tel.: 034463/6296, Fax: 034463/62975

Referenten:

Dr. Fischer	Rheumatologe
Herr Helm	QiGong
Frau Bauer	Feldenkrais - Therapeutin
Herr Budde	Stadtführung
Frau Bolle	Psychologin

Seminarorganisation: Dt. Rheuma-Liga LV Sachsen-Anhalt e.V., Fr. Bothfeld/Fr. Schülbe
Weststr. 3, 06126 Halle/S., Tel.: 0345 68484373
veranstaltungen@rheuma-liga-sachsen-anhalt.de
www.rheuma-liga-sachsen-anhalt.de

Freitag, 28.08.2020

16:00 Uhr	gewünschte Anreise & Begrüßung der Teilnehmer	
16:30 – 17:30 Uhr	QiGong zum Kennenlernen	(Herr Helm)
18:00 Uhr	Abendbrot	
anschließend	evtl. Schwimmen im Solebecken des Kösalina geöffnet bis ca. 21:30 Uhr	

Samstag 29.08.2020

Ab 08:00 Uhr	Frühstück	
09:00 – 11:30 Uhr	Feldenkrais Einführung & Praxis	(Frau Bauer)
12.00 Uhr	Mittagessen	
14:00 Uhr	Bad Kösen erleben	(Herr Budde)
15.30 Uhr	Kaffee/Tee	
16:00 Uhr	Optimale medizinische Versorgung	(Dr. Fischer)
18.00 Uhr	Abendessen	

Sonntag 30.08.2020

Ab 08:00 Uhr	Frühstück, anschl. Zimmer räumen	
10:00 - 11:30 Uhr	„Leben mit Fibromyalgie“	(Frau Bolle)
11.30 Uhr	Seminarauswertung	
12.00 Uhr	Mittagessen/ Ende der Veranstaltung	